

Wir Beide - der Kurs

Die Einwohner des Mühlenviertels hatten an einigen Frühlingssonntagen allen Grund, sich zu wundern: „Wo kommen plötzlich alle diese Paare her, die im Viertel sogar z.T. bekannt sind? Die umherlaufen und sich unterhalten? Und das alles auch noch ohne ihre Kinder, mit denen man sie doch normalerweise immer zusammen sieht?“

Wer sich traute, diese UPOs (unbekannte Paarobjekte) anzusprechen, erfuhr, dass sie alle aus dem Café-Raum des Samariterstifts kamen, wo das Team von beziehungsWEISE einen Kurs für Paare angeboten hatte. An 5 Abenden trafen sich ca. 15 Paare für jeweils knapp 2 Stunden, um sich und ihrer Partnerschaft etwas Gutes zu tun. Neben einer Kabarettsszene (per DVD) und einem Experteninterview (ebenfalls auf DVD) gab es immer auch Kaffee/Brezeln/Kuchen und viel Zeit, um sich allein oder zu zweit mit Fragen zu den typischen Paarthemen* zu beschäftigen - und das eben z.B. auch mit einem Spaziergang um den Block zu verbinden.

Der dritte Abend stach aus besonders heraus, weil hier eine Live-Referentin vor Ort war: Renate Oetker-Funk von der Psychologischen Beratungsstelle. Ihr Vortrag und auch die anschließende Fragerunde waren ein echtes Highlight im Kurs!

Und hier noch einige der Statements von den Feedback-Karten:

„Grundsätzlich super, diesen festen Termin zu haben – es wird fehlen!!“

„Danke für die vielen guten Anstöße!“

„Danke für das Angebot. Als Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, war es super – und ‚gezwungen‘ zu werden, aus dem Alltag kurz auszusteigen.“

„Ich fand an allen Abenden die Zeit sehr wertvoll, vor allem auch zu zweit.“

*) und das waren die Themen konkret:

„Zeit zu zweit – Warum Sie vielleicht keinen Eheabend brauchen, aber so etwas Ähnliches schon!“

„Meine Wünsche, deine Wünsche – Wie Sie der Routine entkommen!“

„Richtig streiten – Wie Sie die heißen Eisen ansprechen!“

„Von Blumen und Bienen – Wie Sie über Sex sprechen lernen können!“

„Stress, Streit und nochmals Stress – Wie Sie als Paar die angespannten Zeiten bewältigen können!“