

Am 21. November 2015 lud die Initiative beziehungsWEISE zum Abend für Paare in die Aula der Französischen Schule ein. Der Gastreferent des Abends war Cornelius Haefele, Theologe und Lebensberater aus Gomaringen.

Thema seines Vortrags war: „Grenzenlos – Grenzen wahrnehmen. gestalten. öffnen. Eine Spurensuche.“

Da sich das für uns spannend anhörte, stand der Termin schon seit Wochen in unserem Kalender und wir nahmen uns fest vor, zu kommen. Wir kannten Cornelius Haefele vorher nicht und waren von seinem informativen und witzigen Vortragsstil sehr angetan. Im Vortrag ging es unter anderem darum, dass man sich bewusst machen sollte, dass wir nicht als unbeschriebene Blätter in eine Paarbeziehung kommen, sondern beide Partner ihre unterschiedlichen Persönlichkeiten, erlernten Sichtweisen und Erfahrungen einbringen. Dies führt dazu, dass die Partner Sachverhalte unterschiedlich wahrnehmen und empfinden können. Auch in einer langjährigen Partnerschaft ist es laut dem Referenten hilfreich, wenn die Partner sich dieser Unterschiede bewusst werden und man dem Anderen seine Unterschiedlichkeit nicht negativ auslegt.

Im Vortrag lieferte Cornelius Haefele auf unterhaltsame Weise immer wieder plastische Beispiele aus dem Leben, wie z. B. in der Partnerschaft Dinge unterschiedlich gewertet oder empfunden werden können. Der Vortrag wurde außerdem durch die Möglichkeit von praktischen Übungen aufgelockert und abgerundet. So konnte man z. B. eine Selbsteinschätzung und eine Einschätzung des Partners anhand von Persönlichkeitsfaktoren wie extrovertiert oder introvertiert vornehmen und sich anschließend darüber austauschen. Am Schluss des Vortrags wurden den Teilnehmern hilfreiche „Werkzeuge“ (Tipps) für das Öffnen von Grenzen in der Beziehung vorgestellt.

Nach dem Vortrag gab es noch die Gelegenheit sich im Gespräch auszutauschen. Für uns war das Ganze ein gelungener und kurzer Abend mit einer guten Mischung aus Information und Unterhaltung. Dafür vielen Dank an das Team von beziehungsWEISE und dem Referenten Cornelius Haefele.